



Anleitung zur Prothesenhandhabung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben eine neue herausnehmbare Zahnprothese erhalten. Das Ein- und Ausgliedern wurde in der Praxis mit Ihnen geübt. Hier haben wir die wichtigsten Punkte zur Pflege und dem Umgang mit Ihrer neuen Prothese für Sie dokumentiert:

Reinigung

Bitte die Prothese zweimal täglich aus dem Mund heraus nehmen und mit einer geeigneten Bürste und herkömmlicher Zahncreme reinigen. Manchmal sind auch Wattestäbchen für enge Stellen eine gute Ergänzung zur Bürste. Dazu unbedingt immer ein Handtuch unterlegen, damit die Prothese nicht bricht, wenn sie versehentlich herunter fällt auf den Waschtisch. Bitte die Prothese in keinem Fall in einer Geschirrspülmaschine reinigen, ein geeignetes Ultraschallbad für die Prothesenreinigung ist möglich, aber nicht zwingend erforderlich. Zur Desinfektion können Tabletten aus dem Fachhandel (z. B. Corega Tabs oder Dreve Multifresh) verwendet werden, dazu bitte die Packungsbeilage beachten. Bei Verfärbungen am Kunststoff, die Sie nicht selbst entfernen können, bieten wir Ihnen gerne in unserem Praxislabor in Murnau eine kostenpflichtige professionelle Prothesenreinigung an.

Tragedauer

Bitte die Prothese außer bei der Reinigung möglichst immer im Mund lassen. Vor allem wenn unter der Prothese im Mund noch Zähne vorhanden sind ist das sehr wichtig, weil die Pfeilerzähne ohne Prothese im Mund wandern können und im Anschluss die Prothese nicht mehr passt oder Spannungen verursacht und die Zähne im schlimmsten Fall abbrechen könnten

Aufbewahrung

Am besten bewahren Sie Ihre Prothese im Mund auf, dort ist der optimale Ort und sie ist immer gut geschützt. Wenn Sie die Prothese einmal kurzzeitig nicht tragen möchten, so bewahren Sie diese bitte in einer geeigneten Prothesenbox aus Kunststoff auf. Bitte die Prothese niemals lose z. B. in einer Tasche aufbewahren oder in ein Papiertuch einwickeln, sie könnte möglicherweise unachtsam als „gebrauchtes Taschentuch“ im Abfall entsorgt werden oder beschädigt werden.

Kontrolle

Bitte halbjährlich zur Kontrolle und einer professionellen Zahn-/Prothesenreinigung in die Praxis kommen. Je früher ein mögliches Problem erkannt wird, desto einfacher, schneller und in der Regel auch kostengünstiger kann es für Sie gelöst werden.



Dr. Raidl & Partner
Praxis für zahnärztliche Implantologie

Restzähne oder Implantate

Bitte unbedingt zweimal täglich restliche Zähne oder Implantate im Mund mit der Zahnbürste und Zahncreme reinigen. Dadurch wird Karies und Entzündungen vorgebeugt.

Handhabung/Prothesenhalt

Bitte an Ihrer Prothese nichts selbst verändern oder manipulieren, vor allem durch Biegen an Metallteilen (Klammern etc.) können diese brechen und die Prothese irreparabel beschädigt werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass im Falle von eigenen Veränderungen an Ihrer Prothese die Gewährleistung erlischt und möglicherweise Reparaturkosten auf Sie zukommen können. Je nachdem um welche Art von Prothese es sich handelt (Voll- oder Teilprothese) kann der Halt im Mund möglicherweise nicht optimal sein, hier hilft in der Regel ein wenig Haftcreme aus dem Fachhandel.

Speisereste/Unterfütterung

Durch Veränderung des Prothesenlagers (siehe oben) können Spalträume zwischen Prothese und Kieferkamm /Schleimhaut entstehen, wo sich Speisereste sammeln. In diesem Fall empfiehlt sich möglicherweise eine Unterfütterung, um die Spalträume aufzufüllen und die Prothese optimal an den Kieferkamm anzupassen. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin in der Praxis.

Druckstellen

Bei jeder Art von Prothesen können immer und jederzeit Druckstellen auftreten. Dabei drückt der Prothesenkunststoff, meist der Rand, in das Zahnfleisch und verursacht Schmerzen. Die Ursache liegt zum einen in der unterschiedlichen Dicke der Schleimhaut und zum anderen in Veränderungen in der Mundhöhle. Wegen der fehlenden Zähne bildet sich der Kieferkamm unter der Prothese um und das Prothesenlager schwindet. Zum Ausgleich kann die Prothese von Zeit zu Zeit unterfüttert werden, um sie an die neue Situation anzupassen. Druckstellen vergehen nicht von allein und müssen entfernt werden, vereinbaren Sie dazu bitte einen Termin in der Praxis.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen Zahnersatz!
Ihr Praxisteam Dr. Raidl & Partner

Dr. Raidl & Partner, Zahnärzte (PR 1230)

Bahnhofstraße 17
82418 Murnau am Staffelsee
Tel. **08841 3222**
Fax 08841 99634

Am Weidach 20
82396 Pähl bei Weilheim/Oberbayern
Tel. **08808 924524**
Fax 08808 924525

Sprechzeiten:
Mo. bis Fr. 08.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 18.00 Uhr
Mail: email@dr.raidl.de